















	Menü	Zutaten
MO 03.03.	Keine Menüauswahl	
DI 04.03.	Keine Menüauswahl	
MI 05.03.	Geflügelbratwurst	Geflügelbratwurst: Kartoffeln: Rotkohl: 5 2 5 2 braune Geflügelsauce: 11a Reis:
	Happea Meat Gyros (auf Erbsenbasis) mit Mais natur, dazu Reis und Zaziki  	vegetarisches Gyros aus Happea: Reis: Tzatziki: 17 Gemüsemais:
	Verschiedene Blattsalate Mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurdressing und Hausdressing 	Blattsalat: Paprikawürfel: Hausdressing: 4 13 20 Karottenstreifen Salatbar: Joghurdressing: 17
	Bio-/Fairtrade®-Banane -   	Bio-/Fairtrade®-Banane:
DO 06.03.	Kartoffelrösti mit Erbsen-Möhren in Rahm, dazu Ketchup 	Kartoffelrösti*: 10 Erbsen-Möhren-Gemüse in Rahm: 17 11a Ketchup:
	Bio Tomaten-Rahm-Suppe mit Gemüse-Ravioli-Einlage (Karotten, Sellerie, Zwiebeln)  	Bio Tomatenrahmsuppe: 4 17 19 11a Bio Ravioli mit Gemüse - Suppeneinlage: 19 11a
	Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
	Glutenkost: Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, dazu Fingermöhren, Erbsen & Reis 	Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, mit Fingermöhren und Erbsen, dazu Langkornreis: 13 17 19
FR 07.03.	Lachs-Kartoffelgericht Salzkartoffeln mit Lachs-Rahmsauce, verfeinert mit Schnittlauch, dazu Gurkensalat natur 	Lachs-Rahm Sauce mit Schnittlauch: 1 14 17 10 11a Kartoffeln: Gurkensalat: 20
	Bio Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelpüree  	Bio Eieromelette*: 4 13 17 Bio Rahmspinat: 4 17 11a Bio Kartoffelpüree: 17
	Glutenkost: Rote-Linsen-Suppe mit Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln, buntem Gemüse & Kokosnussmilch 	Rote Linsensuppe mit Kokosmilch:

 vegetarisch  DGE  Bio  Fairtrade  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.