

	Menü	Zutaten
MO 03.03.	Keine Menüauswahl	
DI 04.03.	Keine Menüauswahl	
MI 05.03.	Geflügelbratwurst	<u>Geflügelbratwurst:</u> <u>Kartoffeln:</u> <u>Rotkohl:</u> 5 2 5 2 <u>braune Geflügelsauce:</u> 11a <u>Reis:</u>
	Happea Meat Gyros (auf Erbsenbasis) mit Mais natur, dazu Reis und Zaziki  	<u>vegetarisches Gyros aus Happea:</u> <u>Reis:</u> <u>Tzatziki:</u> 17 <u>Gemüsemais:</u>
	Verschiedene Blattsalate Mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurdressing und Hausdressing 	<u>Blattsalat:</u> <u>Paprikawürfel:</u> <u>Hausdressing:</u> 4 13 20 <u>Karottenstreifen Salatbar:</u> <u>Joghurdressing:</u> 17
	Bio-/Fairtrade®-Banane -   	<u>Bio-/Fairtrade®-Banane:</u>
DO 06.03.	Kartoffelrösti mit Erbsen-Möhren in Rahm, dazu Ketchup 	<u>Kartoffelrösti*:</u> 10 <u>Erbsen-Möhren-Gemüse in Rahm:</u> 17 11a <u>Ketchup:</u>
	Bio Tomaten-Rahm-Suppe mit Gemüse-Ravioli-Einlage (Karotten, Sellerie, Zwiebeln)  	<u>Bio Tomatenrahmsuppe:</u> 4 17 19 11a <u>Bio Ravioli mit Gemüse - Suppeneinlage:</u> 19 11a
	Naturjoghurt 3,5% -	<u>Dessert Naturjoghurt 3,5 %:</u> 17
	Glutenkost: Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, dazu Fingermöhren, Erbsen & Reis 	<u>Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, mit Fingermöhren und Erbsen, dazu Langkornreis:</u> 13 17 19
FR 07.03.	Lachs-Kartoffelgericht Salzkartoffeln mit Lachs-Rahmsauce, verfeinert mit Schnittlauch, dazu Gurkensalat natur 	<u>Lachs-Rahm Sauce mit Schnittlauch:</u> 1 14 17 10 11a <u>Kartoffeln:</u> <u>Gurkensalat:</u> 20
	Bio Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelpüree  	<u>Bio Eieromelette*:</u> 4 13 17 <u>Bio Rahmspinat:</u> 4 17 11a <u>Bio Kartoffelpüree:</u> 17
	Glutenkost: Rote-Linsen-Suppe mit Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln, buntem Gemüse & Kokosnussmilch 	<u>Rote Linsensuppe mit Kokosmilch:</u>

 vegetarisch  DGE  Bio  Fairtrade  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.